Protokoll der 12. Sitzung der SIE-PG Freizeit
am 24.01.2017

Teilnehmende:

Hinz, Ingeborg	Sprecherin PG Freizeit
Knies, Edmar	Seniorenportal, Älterwerden in Euskirchen
Krämer, Hannelore	
Lemke, Gianna	KreisSportBund Euskirchen
Pick, Gertrud	
Renner, Sabine	

Entschuldigt:

Kapelan, Walter	
Kastenholz, Marie-Theres	Sprecherin PG Politik
Schneider Hermann-Josef	Caritas und Gemeinde, Offene Altenarbeit, ZWAR-Gruppen

Gast:

Schmitz, Heinz	Vorstand SV Frauenberg 1930 e.V.

von der Verwaltung:

Brieden, Barbara	Stabsstelle Demographie / Seniorenbüro
Möller, Anna	Bundesfreiwillige

Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 11:30 Uhr

Top I
Begrüßung

Frau Hinz und Frau Brieden begrüßen die Anwesenden zur zwölften Sitzung der SIE-Projektgruppe Freizeit. Sie begrüßen als Gast Herrn Heinz Schmitz, Vorstand SV Frauenberg.

TOP II
Thema „Sport für Ältere“ / Kooperation SV Frauenberg

Fortsetzung der Zukunftswerkstatt des KreisSportBundes in Kooperation mit dem Landessportbund NRW:

Das Projekt „Familien- und Partnertag 2017 im Quartier Kuchenheim“ hat aufgrund des negativen Votums aller Vereine außer dem Bürgerverein wenige Aussichten auf eine Umsetzung in der geplanten Form. Es wurde daher die Idee entwickelt, auf dem Areal des Industriemuseums ein intergeneratives Fest zu gestalten: Ein „Bewegt ÄLTER werden“ Tag.

Die Aktion wird in die kreisweite „Woche der Generationen“ eingebunden. Diese findet im September 2017 statt, der genaue Termin steht noch nicht fest.

Informationen zum SV Frauenberg:

Dieser hat bisher den Schwerpunkt Fußball. Die Mitgliederzahlen (ca. 120) stagnieren seit einiger Zeit. In Planung ist eine neue multifunktionelle und behindertengerechte Sporthalle, der offizielle Spatenstich ist bereits erfolgt.

Mit der neuen Halle will man das Angebot erweitern und insbesondere auch die älteren Menschen vor Ort gezielt ansprechen. Gedacht ist an Gymnastik, Tischtennis und eventuell auch eine Walkinggruppe. Einige Vereinsmitglieder lassen sich bereits zum Übungsleiter ausbilden

Bei den älteren Menschen ist die sportliche Aktivität ein ganz wesentlicher Faktor die Beweglichkeit und Gesundheit zu erhalten oder zu fördern. Daher wird auch mit den Krankenkassen Kontakt aufgenommen, um Präventions- oder Rehakurse anbieten zu können. Auch die VHS wird angesprochen werden.

Ein wichtiger Aspekt sind auch die sozialen Kontakte, die durch den gemeinsamen Sport entstehen. Der SV Frauenberg möchte gerne generationsübergreifend mit der Kita und der Kirchengemeinde kooperieren. Diese bilden neben der Metzgerei vor Ort auch gute Möglichkeiten die neuen Angebote zu bewerben.

Angebote sollen auch in Kursform erfolgen, damit nicht direkt eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich wird. Ebenfalls soll die Halle an andere Euskirchener Vereine und Gruppen vermietet werden.

Fragebogen:
Um zunächst den Bedarf und die Wünsche der Bürger/innen zu erfahren, wurde ein Fragebogen erstellt. Dieser wurde in einem ersten Schritt bei der Weihnachtsfeier vorgestellt und wird nun mit den Beitragsrechnungen an die Vereinsmitglieder geschickt. Zusätzlich erreicht er mit der Vereinszeitschrift alle Haushalte in Frauenberg.

Möglichkeiten der Kooperation:

Es wird vorgeschlagen den „Bewegt ÄLTER werden“ - Tag im September 2017 gemeinsam mit dem SV Frauenberg zu veranstalten. Dies könnte auch als „Kick-off“ Veranstaltung für die neuen Angebote des Vereins dienen.

Herr Schmitz wird hierzu im Februar mit dem Vorstand sprechen und lädt die PG Freizeit für das nächste Treffen (21.03.2017, 10.00 Uhr) nach Frauenberg ein. Bei diesem Ortstermin kann auch überlegt werden, ob der Aktionstag besser im zentralen Ortskern oder auf der Sportanlage stattfindet.

Eine Einbindung der weiteren Akteure in Frauenberg wird angestrebt.

Nach Erfahrungen aus der Projektgruppe ist für Senioren eine persönliche Ansprache, das Eingehen auf individuelle Bedürfnisse und die Person des Übungsleiters ganz wichtig.

Frau Brieden bietet an, den Fragebogen in den Verteilerkreis „Senioren“ mit aufzunehmen. Herr Schmitz möchte hier zunächst die ortsinternen Ergebnisse abwarten.

TOP III
Seniorenportal

Herr Knies berichtet über die aktuellen Entwicklungen:

Der Fragebogen wurde von 33 Personen ausgefüllt. Diese kannten die Seite und gaben an, aktuelle Informationen zu wünschen. Weniger gewünscht sind umfassende Berichte oder Kochrezepte.

Das Redaktionsteam hat in Kooperation mit der VHS eine Schulung gemacht. Das Ziel ist, das Seniorenportal auf Joomla umzustellen, damit die Bedienung einfacher wird. Hierdurch soll eine bessere Übersicht und Struktur geschaffen werden und mehr Einstellungen und Aufrufe bewirkt werden.

Herr Knies wird die neue Seite bei einer Sitzung der Projektgruppe vorstellen. Hierzu wird durch eine Pressemitteilung öffentlich eingeladen.

TOP IV
3. SIE - Plenum am Montag, 7. November 2016, ab 16.00 Uhr, City-Forum Euskirchen

Besprechung der Anregungen aus dem Plenum für die PG Freizeit:

- Angebote weitergeben / mehr Vernetzung
  Dies wird durch die PG bearbeitet

- Seniorenportal
  Eine Einbindung und Unterstützung durch die PG erfolgt.

- Seniorenseite Zeitung / Kooperation mit Zeitung (Seniorenartikel)
  Herr Knies berichtet von einem Beispiel aus Heimbach. Dieses wird dem Protokoll beigefügt.

- Kontaktaufnahme mit dem Eifelverein
  Angeregt wurden speziell abgestimmte Wanderungen für ältere Menschen, die nicht mehr so fit sind. Hierzu soll ein Vertreter des Eifelvereins eingeladen werden.

TOP V
Sonstiges

Lesung Roswitha Iasevoli in Kooperation mit der Stadtbücherei
Termin: Mittwoch, 15. Februar 2017, 15.00 Uhr im Kulturhofcafé. .
Sie liest aus „Zartes, Zoff & Zipperlein - Geschichten vom Älterwerden“

Die Mitglieder der PG Freizeit sind herzlich eingeladen mit dabei zu sein und die Veranstaltung weiter zu bewerben.

Messe 50 + 4. / 5. Februar 2017

Die SIE- Projektgruppen nehmen gemeinsam mit der Stabsstelle Demographie / Seniorenbüro an der Messe 50 +, 4./5. Februar 2017, jeweils von 11:00 – 17:00 Uhr, im Cityforum Euskirchen, teil. Die Liste der Standbesetzung wird durch weitere Helfer/innen ergänzt.

Verbraucherforum 60+ / Chancen und Herausforderungen des Internet, Donnerstag, 09. Februar 2017, 09:00 – 13:00 Uhr in der Mottenburg, Industriemuseum Kuchenheim.

Herr Dr. Friedl und Herr Winckler werden begrüßen/ teilnehmen.

Die Teilnehmer der PG werden gebeten, die Veranstaltung weiter zu bewerben.

Aktionstag Tanz des Kreissportbundes
Dieser findet am Sonntag, 19. März 2017, 15:00 – 17:30 Uhr im Thomas Esser Berufskolleg statt. Frau Lenke wird der PG zeitnah Infomaterial zukommen lassen.

Offenes Qui-Gong – Angebot:
Dieses findet im Winter immer mittwochs von 17:00 – 18:00 Uhr in der Jugendvilla statt. Die Jugendlichen sind ebenfalls eingeladen sich zu beteiligen. Infos bei Frau Sabine Renner, Tel.: 02251 / 8663120 oder E-Mail: sabine.m.renner@web.de

Themenspeicher:

- „Musikangebote“ für ältere Menschen.

Beim Ehrenamtstag 2016 hatte die Musikschule eine kurze Aufführung auf der Bühne beigesteuert. Dies wird in diesem Jahr erneut angestrebt.

TOP VI
Terminierung des nächsten Treffens
Das nächste Treffen findet am Dienstag, 21. März 2017 um **10.00 Uhr** in Frauenberg statt. Der genaue Ort wird mit der Einladung mitgeteilt.

gez. Moeller